

※予告無しに変更の可能性があります。

おかずのみ

| 適用日 | 昼・夕 | ID | 商品コード | 商品名 | 盛付 | 単位 | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 |
|----------|-----|----|-------|--------------------------|----|----|-------|-------|------|------|-------|
| 1/5 月 | 昼 | A | 42397 | TVオニオンソースハンバーグ(ハンバーグ:1個) | 1 | 人分 | 101 | 5.6 | 3.4 | 8.5 | 1.2 |
| | | A' | 42064 | Tスパソテー | 10 | g | 21 | 0.5 | 0.7 | 3.1 | 0.1 |
| | | B | 42592 | T人参とコーンの和え物 | 20 | g | 13 | 0.6 | 0.0 | 2.9 | 0.2 |
| | | C | 42179 | TV五目豆腐煮 | 45 | g | 35 | 1.9 | 1.0 | 4.3 | 0.7 |
| | | D | 42077 | T昆布の佃煮 | 10 | g | 10 | 0.3 | 0.1 | 3.1 | 0.2 |
| | | F | 42571 | Tキャベツのピーナッツ和え | 20 | g | 23 | 0.9 | 1.3 | 2.3 | 0.1 |
| | | S | | | | | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | | | | | | | 203 | 9.8 | 6.5 | 24.2 | 2.5 |
| 1/5 月 | 夕 | A | 42392 | Vチキンピカタ(ピカタ:2個) | 1 | 人分 | 148 | 8.3 | 9.9 | 5.3 | 0.7 |
| | | A' | | | | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| | | B | 42585 | TV若芽の柚子胡椒おろし和え | 20 | g | 5 | 0.3 | 0.0 | 1.4 | 0.2 |
| | | C | 42505 | TV大豆とキャベツのコンソメ煮 | 45 | g | 47 | 3.2 | 1.9 | 4.1 | 0.5 |
| | | D | 42176 | TV人参のきんぴら | 10 | g | 8 | 0.1 | 0.3 | 0.9 | 0.0 |
| | | F | 42457 | T春雨とハムの甘酢炒め | 20 | g | 24 | 0.6 | 0.7 | 4.0 | 0.2 |
| | | S | 42256 | Tイタリアンソース | 20 | g | 16 | 0.4 | 0.4 | 3.0 | 0.2 |
| | | | | | | | 248 | 12.9 | 13.2 | 18.7 | 1.8 |
| 1/6 火 | 昼 | A | 42481 | まぐろカツ | 1 | 個 | 139 | 5.5 | 8.1 | 10.7 | 0.6 |
| | | A' | 42445 | TV塩ゆでアスパラ | 10 | g | 3 | 0.3 | 0.0 | 0.6 | 0.1 |
| | | B | 42452 | TV切干と人参のハリハリ | 20 | g | 9 | 0.2 | 0.0 | 2.1 | 0.2 |
| | | C | 42521 | TV豚肉と厚揚げの煮物 | 45 | g | 62 | 3.1 | 3.5 | 3.2 | 0.4 |
| | | D | 42656 | T白菜の土佐酢和え | 10 | g | 4 | 0.1 | 0.0 | 0.7 | 0.0 |
| | | F | 42537 | TV彩りマッシュポテト | 20 | g | 33 | 0.5 | 1.9 | 3.4 | 0.1 |
| | | S | 42258 | Tカツソース | 3 | g | 5 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 0.2 |
| | | | | | | | 255 | 9.7 | 13.6 | 21.7 | 1.6 |

ご飯セット

| エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食塩相当量 |
|-------|-------|------|------|-------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 489 | 13.8 | 7.5 | 87.2 | 2.5 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 534 | 16.9 | 14.2 | 81.7 | 1.8 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 541 | 13.7 | 14.6 | 84.7 | 1.6 |

アレルギー

| 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | エビ | カニ |
|---|---|----|----|-----|----|----|
| | ○ | ○ | | | | |
| | ○ | ○ | | | | |
| | | ○ | | | | |
| ○ | | ○ | | | | |
| | | ○ | | | | |
| | | ○ | | ○ | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | | | | |
| ○ | | ○ | | | | |
| | | | | | | |

