

※予告無しに変更の可能性があります。

おかずのみ

適用日	昼・夕	ID	商品コード	商品名	盛付	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
2/3月	昼	A	42411	Vプレーンオムレツ	1	個	74	4.9	4.1	3.9	0.6
		A'	42201	Tうま塩キャベツ	10	g	3	0.2	0.0	0.7	0.1
		B	42151	TVれんこんとさつま揚げの煮物	20	g	18	0.8	0.4	3.1	0.2
		C	42129	TV豚肉豆腐	45	g	52	2.7	2.1	5.0	0.5
		D	42458	TV鶏ミンチと小松菜の煮物	10	g	7	0.8	0.1	0.6	0.1
		F	42502	T切干大根のごま酢和え	20	g	12	0.4	0.7	1.5	0.2
		S	42533	Tホワイトソース	12	g	15	0.4	1.0	1.1	0.1
								181	10.2	8.4	15.9
2/3月	夕	A	42334	やわらかメンチカツ	1	個	214	5.5	14.4	15.9	1.3
		A'				0	0.0	0.0	0.0	0.0	
		B	42403	TV一口茄子のオランダ煮	20	g	33	0.3	3.0	1.8	0.1
		C	42339	TV麩と大根の煮物	45	g	27	1.5	0.7	3.7	0.4
		D	42499	Tキャベツのあっさり昆布和え	10	g	3	0.2	0.0	0.8	0.1
		F	42247	T菜の花のおひたし	20	g	12	1.1	0.1	2.4	0.2
		S	42258	Tカツソース	3	g	5	0.0	0.1	1.0	0.2
								294	8.6	18.3	25.6
2/4火	昼	A	42331	TV鶏肉ときのこのバター醤油	80	g	100	6.7	5.8	5.0	1.2
		A'				0	0.0	0.0	0.0	0.0	
		B	42459	Tブロッコリーの胡麻和え	20	g	23	1.4	1.1	2.4	0.2
		C	42428	Tマーボ春雨	40	g	42	1.2	1.1	6.9	0.4
		D	42463	T人参のきな粉和え	10	g	8	0.2	0.1	1.6	0.1
		F	42110	TVひじきとさつま揚げの煮物	20	g	15	0.8	0.4	2.0	0.2
		S					0	0.0	0.0	0.0	0.0
								188	10.3	8.5	17.9

ご飯セット

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
467	14.2	9.4	78.9	1.8
580	12.6	19.3	88.6	2.3
474	14.3	9.5	80.9	2.1

アレルギー

卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ
○		○				
		○				○
○		○				
		○				
	○	○				
		○				
	○	○				
		○				
		○				
○		○				

