

※予告無しに変更の可能性があります。

おかずのみ

適用日	昼・夕	ID	商品コード	商品名	盛付	単位	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	
5/1	木	A	42397	TVオニオンソースハンバーグ(ハンバーグ:1個)■	1	人分	101	5.6	3.4	8.5	1.2	
		A'	42400	TVミックスソテー	10	g	8	0.4	0.1	1.6	0.1	
		B	42147	T蒸し鶏とごぼうの酢味噌和え	20	g	14	0.9	0.1	2.8	0.1	
		C	42362	T豚バラ春雨のニラ玉炒め	40	g	74	1.6	4.2	6.5	0.5	
		D	42271	TV金時豆煮	10	g	18	0.7	0.1	3.4	0.0	
		F	42585	TV若芽の柚子胡椒おろし和え	20	g	5	0.3	0.0	1.4	0.2	
		S						0	0.0	0.0	0.0	0.0
								220	9.5	7.9	24.2	2.1
5/1	夕	A	42565	チーズささみフライ口■	1	個	139	5.6	9.3	8.4	0.7	
		A'	42430	Tオクラのペペロンチーノ	10	g	8	0.2	0.5	0.8	0.1	
		B	42107	Tジャガ芋の洋風あんかけ	25	g	28	0.3	1.2	3.8	0.2	
		C	42505	TV大豆とキャベツのコンソメ煮	45	g	47	3.2	1.9	4.1	0.5	
		D	42504	Tオニオンソテー	10	g	9	0.1	0.4	1.2	0.1	
		F	42098	TVカリフラワーの甘酢漬け	20	g	9	0.5	0.0	2.1	0.0	
		S	42258	Tカツソース	3	g	5	0.0	0.1	1.0	0.2	
								245	9.9	13.4	21.4	1.8
5/2	金	A	42439	TV花野菜と鶏肉のバジル炒め	80	g	87	5.3	5.8	3.9	0.8	
		A'					0	0.0	0.0	0.0	0.0	
		B	42592	T人参とコーンの和え物	20	g	13	0.6	0.0	2.9	0.2	
		C	42371	T茄子のボロネーゼ	45	g	68	1.3	5.0	4.2	0.5	
		D	42075	Tふきのきんぴら	10	g	3	0.0	0.1	0.5	0.0	
		F	42579	Tフレンチマカロニ	20	g	37	0.8	1.9	4.3	0.2	
		S						0	0.0	0.0	0.0	0.0
								208	8.0	12.8	15.8	1.7

ご飯セット

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
506	13.5	8.9	87.2	2.1
531	13.9	14.4	84.4	1.8
494	12.0	13.8	78.8	1.7

アレルギー

卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ
	○	○				
	○	○				
○	○	○				
		○				
		○				
○		○				
	○	○				
		○				
○	○	○				

























D	42546	TV一夜漬(白菜小松菜)	10	g	1	0.1	0.0	0.4	0.1
F	42076	TVきんぴられんこん	20	g	21	0.3	0.6	3.5	0.2
S					0	0.0	0.0	0.0	0.0
					227	11.9	13.2	14.2	1.6

513	15.9	14.2	77.2	1.6

		○			
		○			